

APEL

Bucuresti

23 aprilie 2020

Către Președintele României, Dl Klaus Iohannis

Către Primul ministru al României, Dl Ludovic Orban,

Către Ministrul Sănătății, Dl Nelu Tătaru

Către Ministrul Afacerilor Interne, Dl Marcel Vela

Domnule presedinte,

Domnule prim ministru,

Domnilor miniștri,

In aceasta perioada dificila pentru toti, izolarea si restrictiile prevazute in ordonantele militare au un efect negativ si mai mare pentru persoanele atipice. Este cazul multor persoane cu autism, copii, tineri, adulti, in special al celor care au si diferite comporbiditati asociate autismului, ex dizabilitate intelectuala, tulburari senzoriale- sensibilitate mult mai mare decat in mod obisnuit la stimuli ex auditivi, vizuali sau tactili.

Personele cu autism au nevoi specifice, iar restrictiile aparute prin ordonantele emise de Guvern in aceasta perioada produc efecte negative majore asupra starii lor de sanatate mintala, asupra echilibrului si asa fragil psihoemotional al familiilor in intregul lor.

Restrictiile de deplasare, in afara mersului la magazinul cel mai apropiat de locuinta, pentru aprovizionare cu produsele de baza sau la farmacie/medic, nu tin seama de nevoile speciale ale persoanelor cu dizabilitati intelectuale, cu autism in particular, si au consecinte grave asupra vietii lor. Pentru cele mai multe persoane cu autism schimbarile produc o anxietate puternica, ce poate lua forma unor comportamente problematice, ex insomnii, agitatie psihomotrica, agresivitate, autoagresivitate. Cei mai multi au avut ca rutina si ca modalitate de detensionare psihica, relaxare, miscarea in diferite forme. Putine familii isi permit sa aiba o incapere sau macar un colt de camera amenajat cu aparate de terapie prin miscare, relaxare ori stimulare senzoriala sau un colt special de linistire doar pentru persoana cu autism. Cea mai comuna forma de miscare-relaxare in orase este plimbarea in parcuri, pe strada, care acum sunt interzise sau sever restrictionate, iar incalcarea prevederilor presupune riscul

unor amenzi foarte mari. Inclusiv distantarea sociala nu este posibila, persoanele cu autism sunt insotite /ghidate de un insotitor, parinte.

Iar cea mai recenta ordonanta prevede purtarea obligatorie a mastilor in spatiile inchise sau in mijloacele de transport in comun dupa 15 mai. Aceast ordonanta va avea ca efect excluderea de la deplasarea in comunitate a persoanelor cu autism care folosesc doar mijloacele de transport in comun, neavand masina, si NU pot purta masca. Motivul pentru care unele persoane cu autism nu pot purta masca este o suprasensibilitate senzoriala, adica tactil nu suporta masca pe fata sau din cauza senzatiei de sufocare. Alt motiv ar fi si ca au o slaba capacitate sau incapacitate de a suporta, accepta o astfel de schimbare care are legatura cu corpul lor sau cu rutina obisnuita. In plus, multe persoane cu autism si cu dizabilitati mintala asociata nu au capacitatea de a intelege si urma regulile acestea, nici explicatiile parintilor.

Din aceste motive, va rugam sa reveniti asupra reglementarilor mentionate si sa introduceti modificari, clarificari, precizari, care sa tina seama si de nevoile persoanelor cu autism si cu alte dizabilitati similare, astfel incat viata lor sa nu fie afectata major atat pana la 15 mai, cum se intampla in prezent, cat si dupa aceasta data.

Va rugam sa permiteti imediat accesul in spatiile verzi/parcurile cele mai apropiate de locuinta persoanei cu autism, in scopul mentinerii starii de sanatate fizica, dar mai ales psihica a acesteia, dar si a familiei. (Pentru evitarea aparitiei comportamentelor problematice, ex.agresive, autoagresive, care risca sa se produca in conditiile de restrictii severe si izolare in casa, care au efecte emotionale dramatice atat asupra persoanei cu autism, cat si asupra vietii intregii familii.)

Sugeram ca persoanele sa poata iesi in parcuri si spatii verzi sau pe strada pe anumite trasee, sau sa poata circula in mijloacele de transport in comun fara masti, avand o recomandare a medicului de familie sau psihiatru, a psihologului, psihopedagogului in acest sens.

Vă mulțumesc.

Liuba Iacoblev

Președinte AUTISM ROMÂNIA

AUTISM ROMANIA-Asociația Părinților Copiilor cu Autism este o asociație care militează pentru drepturile și interesele persoanelor cu autism și pentru îmbunătățirea calității vieții acestora și a familiilor lor din anul 2001.
www.autismromania.ro